

感染予防に 正しく手を洗おう



「手」
一番多い感染パターンは
を介した
感染です!

感染予防の基本はズバリ
「手洗い」
です!



1 石鹸をつけて手を
合わせてよく洗います



2 手の甲を伸ばすように
こすります



3 指先と爪のあいだを
念入りにこすります



4 指のあいだを洗います



5 親指と手のひらをねじり
洗います



6 両手首を洗います